

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «Березовская СОШ  
им. С.Н. Климова»  
«30» 08 2018 г.  
протокол № 10

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Березовская СОШ  
им. С.Н. Климова»  
Деревцова В.В.   
от «30» 08 2018 г.



## **Воспитательная программа «Наш путь к здоровью»**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение «Березовская средняя  
общеобразовательная  
школа имени С.Н. Климова»**

*Здоровье – это драгоценность, и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной.*

М. Монтень.

## **I. Введение**

Образ жизни – понятие, характеризующее особенности повседневной жизни людей, охватывающее труд, быт, формы использования свободного времени, удовлетворения материальных и духовных потребностей, участие в политической и общественной жизни, нормы и правила поведения людей, умения и навыки в области укрепления собственного здоровья.

Здоровый образ жизни является основой профилактики заболеваний и укрепления здоровья детей и подростков. Современная концепция здорового образа жизни определяет его как осознанное в своей необходимости постоянное выполнение гигиенических правил укрепления и сохранения здоровья.

Образ жизни и привычки поведения обычно формируются в подростковом возрасте. Поведение, связанное с риском для здоровья, затрудняет получение хорошего образования, приводит к отрицательным социальным последствиям. Молодым людям, испытывающим проблемы со здоровьем, труднее учиться, независимо от усилий улучшить методы преподавания, стандарты или организационную структуру системы образования.

В этих условиях одним из эффективных средств, с помощью которых можно предотвратить ряд социальных проблем и недостатков в обеспечении уровня здоровья является реализация учебных программ здорового образа жизни. В свете этого в МБОУ «Березовская средняя общеобразовательная школа им. С.Н. Климова» была разработана программа (проект) «Наш путь к здоровью».

Нельзя сказать, что в нашей школе до этого года ничего не делалось по данной проблеме. Проводились дни здоровья, вечера, беседы, посвященные теме здоровья, работали спортивные секции, проходили встречи с работниками здравоохранения, велась работа по формированию нравственности, патриотизма, помощи в социальной адаптации. С приходом в школу психолога активно проводилась диагностическая работа.

Понимая, что только здоровый человек может в полной мере стать творцом своей судьбы, добиться определенных успехов в карьере и личной жизни, продуктивно проводить свой досуг, быть созидателем в

окружающем его мире, мы решили разработать программу (проект) «Наш путь к здоровью».

*1 этап* – анализ состояния здоровья всех субъектов школьной жизни (май – август 2018 г.)

Анализ физического и психологического самочувствия подрастающего поколения выявил взаимосвязь между возрастом и состоянием здоровья обучающихся: чем старше возраст школьников, тем чаще отдельные недомогания, тем больше доля ребят, имеющих хронические заболевания. Наши исследования показали, что скачок заболеваний у детей происходит с 10 до 14 лет. В 2017 – 2018 учебном году был проведен анализ состояния здоровья всех обучающихся школы.

*2 этап* – проектно-диагностический (2018 – 2019 гг.)

Проведенная диагностическая работа по направлению «Здоровье» показала необходимость активизации учебно-воспитательной работы школы по формированию здорового образа жизни и укреплению здоровья обучающихся»

Как результат плодотворной деятельности Совета коллектива физической культуры (КФК) были приняты:

- «Кодекс здоровья», цель которого научить человека не болеть, ценить собственное здоровье и сохранять его (Приложение 1).
- Положение «Спортсмен года» (Приложение 2).

Задачи конкурса:

1. Популяризация занятий спортом среди обучающихся;
  2. Повышение спортивного мастерства обучающихся;
  3. Приобщение детей к здоровому образу жизни
- Положение «Самый здоровый класс» (Приложение 3).
  - Положение о проведении еженедельного «Дня здоровья» (Приложение 4).

*3 этап* - практический (2019-2021 гг.)

На этом этапе школьный коллектив переходит в новое качественное состояние. Он все чаще выступает как единое целое, как содружество детей и взрослых, объединенных общей целью, общей деятельностью, отношениями творческого содружества, общей ответственностью. Налаживаются связи с социумом.

*4 этап* - обобщающий (май - август 2021 г.)

На этом этапе происходит обновление и совершенствование системы:

- усложняются цели;
- более разнообразным становится содержание;
- более тонкими – отношения;
- более разветвленными – связи;

Здесь обобщается опыт работы администрации, педагогов, родителей по формированию и воспитанию требуемых качеств личности учащихся, разрабатываются методические рекомендации, проводится научно-

практическая конференция, где намечаются перспективы и пути дальнейшего решения данной проблемы.

## **II. Нормативно – правовая база**

1. Закон РФ «Об образовании», гл. 6 ст.34.
2. Конвенция ООН о правах ребенка, ч. 1 ст. 29 и 31.
3. Программа «Здоровье» разработанная группой авторов под руководством доктора медицинских наук Касаткина В. Н. и утвержденная Минобразованием России, Минздравом России, президентами РАО, РАМН.

## **III. Цель**

Целью данной программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из необходимых условий счастливой жизни и главных путей в достижении успеха.

## **IV. Задачи**

1. Отработать систему выявления уровня здоровья обучающихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья обучающихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращения роста заболеваемости обучающихся школы.
5. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

## **V. Основные принципы**

- Демократичность (свобода выбора обучающимися внеурочных занятий, планирование работы совместно с родителями, с обучающимися, с педагогами)
- Равенство (нет дискриминации, боязни неудач)
- Участие (вовлечение всех участников проекта во все стадии планирования, реализации и оценки своих действий)
- Целостность (проект направлен на укрепление физического, умственного и социального здоровья)
- Интеграция (сотрудничество с другими организациями);

- Системность (физическое развитие происходит не хаотично, а по определенной системе)

#### **VI. Основные направления реализации программы**

1. Сотрудничество с медицинскими работниками, социальным педагогом школы, а так же медицинским учреждением села для изучения и последующей коррекции с их помощью здоровья учеников.
2. Сотрудничество с родителями обучающихся.
3. Использование в работе диагностических методов исследования для возможной организации коррекции здоровья детей на уроке.
4. Организация просветительской работы с обучающимися по сохранению, развитию и коррекции здоровья через систему воспитательных мероприятий как внутри школы, так и вне её.
5. Организация работы по формированию правильного отношения обучающихся к урокам физической культуры, к занятиям спортом.
6. Формирование личностной рефлексии обучающихся по проблеме (коррекция мнения о себе и о своём здоровье).

#### **VII. Срок реализации**

Данная программа рассчитана на 4 года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию.

Успешность осуществления поставленных задач будет во многом зависеть от включенности всего коллектива МБОУ «Березовская средняя общеобразовательная школа им. С.Н. Климова» в процесс реализации данной программы.

#### **VIII. Прогнозируемый результат**

1. Формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
2. Введение оптимального режима труда и отдыха детей.
3. Повышение уровня физического, а отсюда – психического и социального здоровья детей.

### **План реализации программы «Наш путь к здоровью» в 2018-2021 учебном году**

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b>I. Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика.</b>			
1	Оформление листков здоровья АСУ «Виртуальная школа». Комплектация на их основе физкультурных групп.	Сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры

2	Создание «Паспорта здоровья».	Сентябрь-октябрь	Социальный педагог
3	Профосмотры детей в условиях школы.	По графику	Администрация школы
4	Анализ случаев травматизма в школе.	В течение года	Социальный педагог
5	Анализ посещаемости и пропусков по болезни.	В течение года	Социальный педагог, классные руководители

**II. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении.**

1	Эстетическое оформление класса и школы.	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа).	В течение года	ЗД курирующий учебную работу
3	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Ежедневно	Директор школы
4	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями.	В течение года	ЗД курирующий учебную работу
5	Организация активного отдыха на переменах.	Постоянно	Классные руководители, старший вожатый
6	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: <ul style="list-style-type: none"> <li>- проветривание;</li> <li>- освещение;</li> <li>- отопление;</li> <li>- вентиляция;</li> <li>- уборка.</li> </ul>	Ежедневно 1 раз в неделю 2 раза в год 2 раза в год Ежедневно	ЗД курирующий учебную работу, ЗД курирующий воспитательную работу, завхоз

**III. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний.**

1	Профилактическая работа во время эпидемий.	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу, старший вожатый, классные руководители
2	Организация прививок детям,	В течение	Администрация

	согласно приказам Минздрава, согласно согласия родителей.	года	школы
3	Профилактическая работа через беседы, уголок здоровья, санбюллетни, полезные советы.	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу, старший вожатый, классные руководители
<b>IV. Физическое воспитание, организация активно-двигательного досуга.</b>			
1	Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала и рекреаций.	В течение года	Классные руководители, старший вожатый
2	Профилактика нарушений осанки на уроках физической культуры.	В течение года	Учителя физической культуры
3	Организация школьных соревнований и участие школьников в районных и областных соревнованиях.	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
4	Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий.	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу, старший вожатый, учителя физической культуры, классные руководители
5	Работа детских объединений дополнительного образования.	В течение года	Руководители детских объединений дополнительного образования
6	Физкультминутки.	Постоянно	Учителя – предметники, классные руководители
<b>V. Профилактика травматизма.</b>			
1	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курса ОБЖ.	В течение года	Учитель ОБЖ
2	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, конкурсы рисунков, плакатов).	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу, старший вожатый, классные руководители

3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности.	В течение года	Директор школы, классные руководители
4	Статистика и анализ случаев травматизма в школе.	В течение года	Социальный педагог
<b>VI. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.</b>			
1	Тематические уроки в рамках курса ОБЖ.	В течение года	Учитель ОБЖ
2	Тематические классные часы.	В течение года	Классные руководители
3	Тематические родительские собрания.	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу, классные руководители
4	Внеклассные мероприятия (конкурсы, викторины, часы общения и др.).	В течение года	ЗД курирующий воспитательную работу, старший вожатый





ПРОШИТО И ПРОНУМЕРОВАНО: 1607  
Шестидесятъ етрашиу

Директор МБОУ  
"Березовская СОШ им. С.Н. Климова"

Деревцова В.В.

