

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 - 4 классы

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 класса разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО, на основе примерной программы по физической культуре, предметной линии учебников В.И.Ляха Москва, Просвещение 2014 и Методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» в связи с внедрением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для общеобразовательных учреждений.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс.

Для прохождения программы по физической культуре в начальной школе используется учебник. Физическая культура. 1-4 классы под редакцией В.И. Лях и М.Я. Виленского М.: Просвещение, 2014.

Программа рассчитана на 99 учебных часов в год из расчета 3 часов в неделю в 1 классе и на 102 учебных часа в год из расчета 3 часов в неделю во 2 - 4 классах.

Изменения, внесенные в программу:

в календарно-тематическом планировании уроков в 3 классе произведена корректировка часов.

Уроки №24 и №25 объединены, так как урок № 24 выпадает на праздничный день - 5 ноября.

Уроки № 71 и №72 объединены, так как урок № 72 выпадает на праздничный день - 8 марта.
Уроки № 91 и №92 объединены, так как урок № 92 выпадает на праздничный день - 1 мая.
Уроки № 93 и №94 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 3 мая.
Уроки № 95 и №96 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 10 мая
Рабочая программа включает следующие разделы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- планируемые результаты изучения учебного предмета, курса;
- содержание учебного предмета, курса с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности;
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 - 9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 х классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования является адаптированной к программе физического воспитания учащихся 5-9 классов (Автор: доктор педагогических наук В.И. Лях,.-М.:Просвещение, 2012 г Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации

Программа определяет инвариантную (обязательную - 75 часов) и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 27 часов), конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в неделю в **5 – 9** классах на **102** часа в год.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

В соответствии с этим программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработка организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Для прохождения программы в 5- 6 -7 классах используется учебник «Физическая культура 5-6-7 классы», под редакцией В.И. Лях и М.Я. Виленского, издательство «Просвещение» 2011г. Лях В.И. Для прохождения программы в 8-9 классах используется Физическая культура. Учебник. 8-9 классы Москва «Просвещение» 2015.

Программа в 5 классе рассчитана на 2 часа в неделю на 34 недели, всего 68 часов в год; в 6– 9 классах рассчитана на 3 часа в неделю на 34 недели, всего 102 часа в год.

Программа рассчитана на 68 учебных часов в год из расчета 2 часа в неделю в 5классе и на 102 учебных часа в год из расчета 3 часов в неделю в 6 -9 классах.

Изменения, внесенные в программу:

Корректировка часов в 5 классе

Уроки № 60 и №61 объединены, так как урок № 61 выпадает на праздничный день - 1мая.

Корректировка часов в 6 классе

Уроки №24 и №25 объединены, так как урок № 24 выпадает на праздничный день - 5 ноября.

Уроки № 71 и №72 объединены, так как урок № 72 выпадает на праздничный день - 8 марта.

Уроки № 91 и №92 объединены, так как урок № 92 выпадает на праздничный день - 1мая.

Уроки № 93 и №94 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 3мая.

Уроки № 95 и №96 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 10 мая.

Корректировка часов в 8 классе

Уроки №24 и №25 объединены, так как урок № 24 выпадает на праздничный день - 5 ноября.

Уроки № 71 и №72 объединены, так как урок № 72 выпадает на праздничный день - 8 марта.

Уроки № 91 и №92 объединены, так как урок № 92 выпадает на праздничный день - 1мая.

Уроки № 93 и №94 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 3мая.

Уроки № 95 и №96 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 10 мая.

Рабочая программа включает следующие разделы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- планируемые результаты изучения учебного предмета, курса;
- содержание учебного предмета, курса с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности;
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 - 11 классы

Рабочая программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012,

Программа разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта и региональными нормативными документами (Письмо департамента образования, культуры и молодежной политики Белгородской области от 13.05.2010 год № 9-06/2729-ВА «О внесении изменений в базисный учебный план и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений области»; инструктивно-методическое письмо «О преподавании физической культуры в 2010-2011 учебном году»).

Программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе с целью сохранения ими единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном стандарте.

Целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи данной программы направлены на:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;

Для прохождения программы в 10-11 классах используется учебник Лях В.И.,

Зданевич А.А. «Физическая культура 10-11 классы», М. «Просвещение» 2014.

Программа в 10 -11 классах рассчитана на 102 часа в год, на 34 учебные недели из расчёта трёх часов в неделю

Изменения, внесенные в программу:

Корректировка часов

Уроки №24 и №25 объединены, так как урок № 24 выпадает на праздничный день - 5 ноября.

Уроки № 71 и №72 объединены, так как урок № 72 выпадает на праздничный день - 8 марта.

Уроки № 91 и №92 объединены, так как урок № 92 выпадает на праздничный день - 1 мая.

Уроки № 93 и №94 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 3 мая.

Уроки № 95 и №96 объединены, так как урок № 93 выпадает на праздничный день - 10 мая.

Рабочая программа по предмету содержит следующие разделы:

- титульный лист,
- пояснительную записку,
- планируемые результаты изучения учебного предмета, курса,
- содержание учебного предмета, курса с указанием форм организации учебных занятий, основных видов учебной деятельности;
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.