

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

*Цель программы* – содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры школьника: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, 2012 г.).

Программа определяет инвариантную (обязательную – 51 час) и вариативную (48 часов) части учебного курса, конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчета 3 часов в неделю в 1 классе на 99 часов в год.

Преподавание осуществляется по УМК: В.И. Лях. Физическая культура. Учебник. 1-4 кл. Москва «Просвещение» 2013

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 2 класс**

Программа разработана на основе Примерной программы Федерального государственного образовательного стандарта (2) общего начального

образования (приказ Минобрнауки РФ № 373 от 6 октября 2009г.) и авторской программы «Физическая культура» *В.И. Ляха, А.А. Зданевича*.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 2 класса разработана на основе примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 6 октября 2009 года «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования») и авторской программы

«Физическая культура» *В.И. Ляха, А.А. Зданевича*. М, «Просвещение», 2011 год. Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, сазаньи, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

В связи с тем ,что урок №89 совпал с праздничным днём, для выполнения программы объединено с уроком №88, а урок №93 с уроком

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 3 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе государственного стандарта основного общего образования, комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (Авторы: доктор педагогических В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич, М.-Просвещение, 2007 г. 4-е изд. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.). Вариативная часть разработана на основе примерной программы спортивной подготовки детско-юношеских спортивных школ специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва «Русская лапта» (М.-Спорт, 2004 г. Допущено Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту), а также на основе авторской программы по ритмике для младшего школьного возраста (Автор: Агафонова С.А. Допущено методическим советом г. Белгорода, 2010 г.)

Преподавание осуществляется по УМК : В.И. Лях. Физическая культура. Учебник. 1-4 кл. Москва «Просвещение» 2013

Рабочая программа определяет инвариантную (базовую) и вариативную части учебного курса, конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в неделю в 3 классе, всего 102 часа. Базовая часть (80 часов) включает в себя разделы: подвижные игры, легкоатлетические упражнения, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка. Вариативная часть (25 часов) включает разделы: подвижные, народные игры (русская лапта), соревнования и другие формы физического воспитания, а также ритмику. На основании приказа управления образования администрации г. Белгорода от 21.08.2008 г. № 1357 «О совершенствовании процесса физического воспитания в общеобразовательных учреждениях г. Белгорода», во исполнение рекомендаций по проведению уроков физической культуры, соревнований и

физкультурно-оздоровительных мероприятий в общеобразовательных учреждениях 3-й час физической культуры проводится в виде урока-игры или урока-соревнования.

### **Изменения, внесенные в программу:**

В календарно-тематическом планировании произведена корректировка часов. Уроки №96 и №97 объединены так, как урок №96 выпадает на праздничный день – 9 мая.

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 4 класс**

Программа разработана на основе Примерной программы Федерального государственного образовательного стандарта (2) общего начального образования (приказ Минобрнауки РФ № 373 от 6 октября 2009г.) и авторской программы «Физическая культура» *В.И. Ляха, А.А. Зданевича*.

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 4 класса разработана на основе примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 6 октября 2009 года «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования») и авторской программы

«Физическая культура» *В.И. Ляха, А.А. Зданевича*. М, «Просвещение», 2011 год. Предметом обучения физической культуре в начальной школе является

двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

С учётом этих особенностей **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, сазаньи, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.
- В связи с тем ,что урок №72 совпал с праздничным днём, для выполнения программы объединено с уроком №73,урок №92 с уроком №93

### **Место предмета в учебном плане**

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 405 ч, из них в 1 классе 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели), по 102 ч во 2, 3 и 4 классах (3 ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа по физической культуре для **5-х** классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования является адаптированной к программе физического воспитания учащихся 5-9 классов (Автор: доктор педагогических наук В.И. Лях, -М.:Просвещение, 2012 г 2-е издание.. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.), и примерной программе для спортивных специальных школ олимпийского резерва "Русская лапта". - М.: "Спорт", 2008 г.

Преподавание осуществляется по УМК: М.С. Виленский. Физическая культура. Учебник.5-7кл. Москва «Просвещение» 2007

Программа определяет инвариантную (обязательную - 77 часов) и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 28 часов), конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в неделю в **5** классе на **105** часов в год.

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 6 класс

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа по физической культуре для 6-х классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования является адаптированной к программе физического воспитания учащихся 5-9 классов (Автор: доктор педагогических наук В.И. Лях,-М.:Просвещение, 2012 г 2-е издание.. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.), и примерной программе для спортивных специальных школ олимпийского резерва "Русская лапта". - М.: "Спорт", 2008 г.

Преподавание осуществляется по УМК: М.С. Виленский. Физическая культура. Учебник.5-7кл. Москва «Просвещение» 2007

Программа определяет инвариантную (обязательную - 77 часов) и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 28 часов), конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в неделю в 6 классе на **105 часов** в год.

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 7 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа по физической культуре для 7-х классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования является адаптированной к программе физического воспитания учащихся 5-9 классов (Автор: доктор педагогических наук В.И. Лях,.-М.:Просвещение, 2012 г 2-е издание.. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.), и примерной программе для спортивных специальных школ олимпийского резерва "Русская лапта". - М.: "Спорт", 2008 г.

Преподавание осуществляется по УМК : М.С. Виленский. Физическая культура. Учебник.5-7 кл. Москва «Просвещение» 2007

Программа определяет инвариантную (обязательную - 77 часов) и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 28 часов), конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в неделю в **7** классе на **105** часов в год.

### **Изменения, внесенные в программу:**

В календарно-тематическом планировании сделана корректировка часов. Уроки №72 и №73 объединены, так как урок №72 выпадает на праздничный день – 8 марта.

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;

- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 8 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа по физической культуре для 8-х классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов основного общего образования является адаптированной к программе физического воспитания учащихся 5-9 классов (Автор: доктор педагогических наук В.И. Лях,-М.:Просвещение, 2012 г 2-е издание.. Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.), и примерной программе для спортивных специальных школ олимпийского резерва "Русская лапта". - М.: "Спорт", 2008 г.

Преподавание осуществляется по УМК: М.С. Виленский. Физическая культура. Учебник. 8-9 кл. Москва «Просвещение» 2007

Программа определяет инвариантную (обязательную - 77 часов) и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 28 часов), конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в неделю в 8 классе на **105 часов** в год.

**Изменения, внесенные в программу:**

В календарно-тематическом планировании сделана корректировка часов. Уроки №72 и №73 объединены, так как урок №72 выпадает на праздничный день – 8 марта.

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2008, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.) которая является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации и примерной программы по Русской лапте для ДЮСШ и ДЮСШОР, допущенной Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту, М.,2004г.

Программа разработана в соответствие с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта и региональными нормативными документами (Письмо департамента образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области от 13.05.2010 год № 9-06/2729-

ВА «О внесении изменений в базисный учебный план и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений области»; инструктивно-методическое письмо «О преподавании физической культуры в 2013-2014 учебном году»

Преподавание осуществляется по УМК: В.И. Лях. Физическая культура. Учебник.8-9 кл. Москва «Просвещение» 2006

Программа определяет инвариантную (обязательную – 84 часов) и вариативную (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения- 21 час) части учебного курса, конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение на 35 учебных недели из расчёта трёх часов в неделю в 9 классе на 105 часов в год.

### **Изменения, внесенные в программу:**

В календарно – тематическом планировании произведена корректировка часов уроки №71 и №72 объединены (урок №72 выпадает на праздничный день – 8 марта)

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 класс**

Рабочая программа по физической культуре для учащихся **10 классов** составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов и авторской программы доктора педагогических наук В.И. Лях, кандидата педагогических наук А.А. Зданевич – М.: Просвещение, 2009, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации. А также примерной программы по «Русской лапте» допущенной Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре

и спорту - авторы-составители: Костарев А.Ю., Р.М. Валиахметов, Л.Г. Гусев. «Русская лапта» Программа разработана в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта и региональными нормативными документами.

### **Структура программы.**

Программа включает разделы: пояснительную записку; требования к уровню подготовки учащихся; календарно-тематическое планирование, содержание программы учебного предмета, формы и средства контроля, перечень учебно-методических средств обучения.

### **Общая характеристика учебного предмета**

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств. В **10 классе** продолжается изучение и совершенствование элементов по разделу «Единоборств».

В программе для учащихся **10 классов** двигательная деятельность как учебный предмет представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивная деятельность. Первая содержательная линия «Физкультурно-оздоровительная деятельность» характеризуется направленностью на укрепление здоровья школьников и создание представлений о бережном к нему отношении, формирование потребностей в регулярных занятиях физической культурой и использование их в разнообразных формах активного отдыха и досуга.

Вторая содержательная линия «Спортивная деятельность» соотносится с возрастными интересами учащихся в занятиях спортом и характеризуется направленностью на обеспечение оптимального и достаточного уровня физической и двигательной подготовленности.

### **Задачи физического воспитания учащихся 10 класса направлены на:**

- содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;

- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно-силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей;
- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

Особенностью урочных занятий в **10 классе** является совершенствование базовых двигательных действий, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, народные (русская лапта) и спортивные (баскетбол, волейбол) игры. Особенностью раздела «календарно-тематическое планирование» является включение в каждый урок народных, подвижных, спортивных игр и соревновательно-игровых упражнений. (Региональный компонент). Календарно – тематическое планирование по физической культуре составлено с учетом особенностей образовательного учреждения. Материально-спортивная база школы позволяет проводить уроки физической культуры в полном объеме учебных программ.

Решением Педагогического совета, протокол № от « 28 августа» 2007г. программный материал « Лыжной подготовки» заменен на уроки « Плавания» в полном объеме.

В связи с тем, что школа работает в направлении « Школа- территория здоровья», а методическое объединение учителей физической культуры по методической теме «Здоровьесберегающие технологии и формирование культуры здоровья учащихся на уроках физической культуры», в

календарно-тематическое планирование включен раздел «Здоровьеориентированная деятельность».

- В **10 классе** учащиеся должны овладеть навыками одной из спортивных игр.
- В связи с тем, что урок №92 совпал с праздничным днём, для выполнения программы объединить с уроком №91, урок №96 с уроком №95.

### **Место предмета в базисном учебном плане.**

Базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации отводит **105** часов при **трёх** учебных занятиях в неделю и это в первую очередь направлено на выполнение федерального компонента государственного стандарта образования по физической культуре и, ориентировано, на выполнение базовой части комплексной программы по физической культуре.

Программа определяет инвариантную (базовую – **87** часов ) и вариативную (с учетом региональных особенностей и образовательного учреждения – **18** часов) части учебного курса, конкретизирует содержание предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение на **35 учебных недель**.

В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура».

Вариативная часть программного материала спланировано на основе подвижных, народных (русская лапта) и спортивных игр (баскетбол, волейбол).

Часы вариативной части дополняют основные разделы программного материала базовой части, при этом с учетом рекомендаций Минобрнауки с целью содействия физическому развитию обучающихся, повышению двигательной активности в режиме учебного дня в разделах «Спортивные игры» изучается народная игра «Русская лапта».

Каждый третий урок физической культуры проводится в соревновательно-игровой форме на основании письма департамента образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области от 12 мая 2011 г. №1339 «О внесении изменений в региональный базисный учебный план и примерные учебные планы для общеобразовательных учреждений области».

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 11 класс**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный компонент.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочая программа составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2008, Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации.) которая является частью Федерального учебного плана для образовательных учреждений Российской Федерации и примерной программы по Русской лапте для ДЮСШ и ДЮСШОР, допущенной Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту, М., 2004г.

Преподавание осуществляется по УМК: В.И. Лях. А. А. Зданевич.

Физическая культура. Учебник. 10 -11 кл. Москва «Просвещение» 2007

Программа определяет инвариантную (обязательную – 84 часов) и вариативную

(с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения- 21 час) части учебного курса, конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение на 34 учебные недели из расчёта трёх часов в неделю в 11 классе на 102 часов в год.

Рабочая программа включает следующие компоненты:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- требования к уровню подготовки учащихся;
- календарно – тематическое планирование (учебно–тематический план);
- содержание программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);
- формы и средства контроля;
- перечень учебно-методических средств обучения.