



Центральная универсальная научная библиотека  
Читальный зал центра универсальных фондов и МБА

26 июня –  
Международный день  
борьбы с наркоманией  
и незаконным оборотом  
наркотиков



# Наркотики – мрачные сумерки разума



**НАРКОТИКИ -  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

*«Наркотики хороши, чтобы убежать от реальности, но реальность так богата и хороша, зачем от нее убежать?»*

*Джеральдина Чаплин*

*Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков был учрежден Генеральной Ассамблеей Организации объединенных наций в 1987 году в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками. Решение было принято 7 декабря 1987 года на основе рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, которая приняла всеобъемлющий многодисциплинарный план деятельности по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами.*

*Активное противодействие незаконному обороту наркотиков ведется во всех странах, в том числе в России и её регионах.*

Виртуальная выставка **«Наркотики – мрачные сумерки разума»** представляет собой попытку осветить негативные последствия наркомании для физического и морального здоровья молодежи и социальной стабильности российского общества.

**«Большая часть болезней наших — это дело наших собственных рук; мы могли бы почти всех их избежать, если бы сохранили образ жизни простой, однообразный и уединенный, который предписан нам был природою»**  
Ж. Ж. Руссо

**Цель выставки – помочь осознать опасность, которую представляют наркотики, принять меры по борьбе с этим недугом.**

Представлены книги, журнальные статьи, иллюстрированный материал о наркотиках, наркомании и её профилактике из фондов ЦУНБ.

### Разделы:

**II. Наркотики:  
паутина зла**



**I. Опиум для социума**



**III. Нарко – НЕТ! Жизни - ДА**



# I. Опиум для социума



*«Люди принимают наркотики, потому что жизнь невыносимо скучна, всем все надоело, почти нет великих идей, которые стоило бы защищать, и нам не хватает азарта».*

*Франсуаза Саган*

В данном разделе вы найдете книги, посвященные анализу и моделированию наркоситуации в России и регионах, борьбе с наркоманией среди молодежи. Также рассматриваются проблемы с незаконным оборотом наркотиков в США.

В книгах отражены основные положения руководящих документов, нормативно - правовых актов, справочные сведения и рекомендации специалистов.





**Батлер, У. Э. Наркотики и ВИЧ/СПИД в России: правовое положение программ снижения вреда в России / У. Э. Батлер. - М. : Центр ЮрИнфоР, 2006. - 603 с.**

**1.327.601**

В книге дан обзор и оценка российских нормативных актов и международных договоров РФ в отношении регулирования вопросов о правовом положении программы «снижения вреда» и потреблении наркотиков.

**Наркомания и незаконный оборот наркотиков. Вопросы теории и практики противодействия: Учеб. пособие / Ю. М. Ермаков и др. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2008. – 304 с.**

**1.343.268**

В учебном пособии отражены основные положения руководящих документов, нормативных правовых актов, справочные сведения и рекомендации специалистов, необходимые в борьбе с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, наркотизмом. Авторы попытались показать основные направления работы подразделений правоохранительных органов, алгоритмы действий сотрудников относительно противодействия преступности на этом важном и ответственном участке.



**Влияние наркомании на социально-экономическое развитие общества / под ред. В. И. Стародубова. – М. , Екатеринбург : Институт экономики УрО РАН, 2006. – 381 с.**

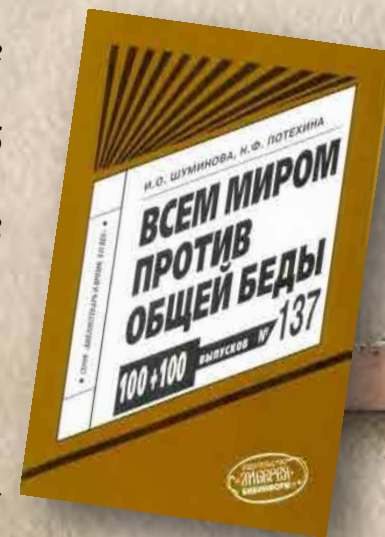
**1.333.194**

В работе рассмотрена динамика распространения наркомании и социально обусловленных заболеваний среди населения РФ, проведено социологическое исследование наркоситуации и причин приобщения к наркотикам в молодежной среде. Предложены направления и мероприятия по противодействию незаконному обороту наркотических средств и организации эффективной системы лечения и профилактики наркомании.

**Шуминова, И. О. Всем миром против общей беды: практическое пособие для библиотек по профилактике наркомании / И. О. Шуминова, Н. Ф. Потехина. — М. : Либерия-Бибинформ, 2012. — 96 с.**

**1.365.168**

Издание знакомит с опытом взаимодействия структур власти, образования и здравоохранения, правоохранительных органов и общественных организаций, культуры и СМИ в антинаркотической работе среди населения. Пособие обобщает результаты реализации трёхгодичной областной программы по профилактике наркомании; анализирует материалы научно-практических конференций. В книгу включены сценарии мероприятий и другие практические материалы.



**Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей / под общ. ред. д-ра социологич. наук, проф. А. Н. Гаранского. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 352 с.**

**1.304.579**

Книга посвящена борьбе с наркоманией среди молодежи. Она написана на базе большого конкретно-социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, посвятивших работе с наркоманами многие годы.

Она адресована педагогам, руководителям образовательных учреждений, всем наставникам молодежи, работающим в сфере воспитания, родителям.



**Тарасова, Н. В. Наркомания: опыт борьбы с США / Н. В. Тарасова. – М. : ЮРКНИГА, 2004. – 184 с.**

**1.318.621**

В книге представлен обзор уголовно-правовых и криминологических проблем борьбы с незаконным оборотом наркотиков в США, приводятся статистические данные и динамика незаконного оборота наркотиков и их потребления. Опыт противодействия незаконному обороту наркотиков рассматривается в перспективе его использования в России.

Автор уделяет внимание анализу законодательства по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, а также вопросам борьбы с легализацией преступных доходов, полученных от наркобизнеса.

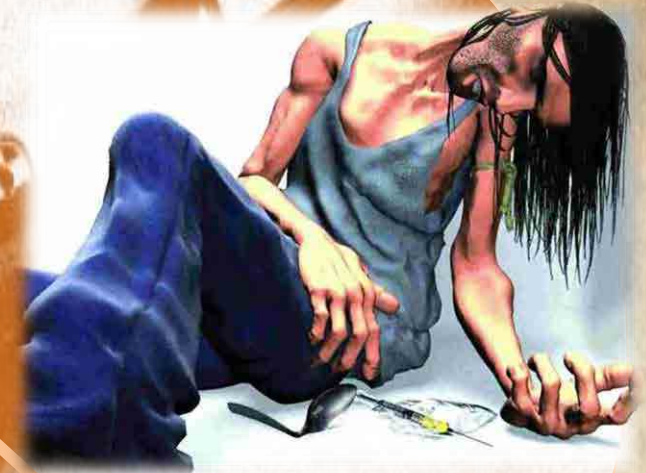


## II. Наркотики: паутина зла

**«Мой ребенок никогда не будет наркоманом! Ведь мы - хорошие мама и папа!»** Так думает большинство родителей. Но когда однажды они понимают: сын или дочь употребляет наркотики, их охватывают боль, ужас, отчаяние. Они мучают себя вопросами: В какой момент была допущена ошибка в воспитании? Контролировать каждый шаг заблудшего чада? Запирать дома? Увещевать? Ругать? Угрожать? Что делать?

**«Наркомания – это многолетнее наслаждение смертью».**

*Мориак Франсуа*



Книги этого раздела посвящены широкому кругу вопросов, касающихся наркотиков и зависимости от них: медицинских, социальных, юридических и психологических. Вы найдете исторические сведения о наркотиках, классификацию наркотических препаратов. Большое внимание уделяется проблемам детской и подростковой наркомании, а так же культурным аспектам наркотизма, роли наркотиков в традиционной культуре. Надеемся, приведенные здесь соображения помогут кому-то избежать пагубного погружения в паутину зла.

Литература предназначена для родителей, преподавателей и молодежи в возрасте 14-18 лет.





**Шпаков, А. О. Иллюзия рая. Семейный словарь-справочник (наркотики, психоделики, яды, аллергены) / А. О. Шпаков. – СПб. : Татьяна, Зенит, 1999. – 368 с.**

**1.275.981**

Значительная часть данного издания посвящена проблемам безопасности жизни. Эту книгу можно использовать в качестве руководства для оказания экстренной помощи при отравлении бытовыми ядами, наркотиками, лекарствами, ядовитыми растениями и грибами, при укусах змей и насекомых. Книга содержит 9 разделов (наркотики, токсикомания, алкоголизм, никотинизм, тонизирующие напитки, отравления лекарствами, природные яды, бытовые и военные яды, аллергия и аллергены).

**Иванич, Ю. Наркотики и терроризм : паутина зла / Ю. Иванич. – М. : Вече, 2005. – 464 с. : ил. – (Новый ракурс).**

**1.324.133**

Эта книга посвящена двум страшным явлениям нашего времени – международному терроризму и наркоторговле. Используя обширный документальный материал, автор рассказывает об истории возникновения и деятельности многих международных террористических групп и организаций Европы, Ближнего Востока, Азии и Латинской Америки, исповедующих радикальные политические и религиозные доктрины. Автор доказывает связь терроризма с наркоторговлей, убивающей и калечащей в сотни раз большее число людей, чем террористические акции.



**Сердюкова, Н. Б. Наркотики и наркомания / Н. Б. Сердюкова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2000. – 256 с. - (Панацея).**

**1.277.984**

В этой книге вы найдете подробное описание наркотиков, эффектов их воздействия, случаев передозировки и отравлений, формирования, течения и последствий наркомании, абстинентного синдрома и психозов для каждого вида наркотических веществ. Вы получите возможность проследить все изменения в организме с момента первого опьянения до поздних стадий наркомании.



**Горбатенко, Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий / Л. С. Горбатенко. – Ростов н/Д. : Феникс, 2005. – 352 с.**

**1.321.372**

Данная книга построена так, чтобы преподаватели любого школьного предмета могли, развивая по своему усмотрению основные положения книги, обсуждать с учениками те или иные аспекты наркомании. Эта просветительская антинаркотическая программа является универсальной, постоянно действующей.



**Зойя, Л. Наркомания: патология или поиск инициации? / Л. Зойя. – М. : Добросвет, Издательство «КДУ», 2013. – 208 с.**

**1.371.177**

Работа Луиджи Зойя посвящена глубинным причинам возникновения наркомании и аналитическим способам борьбы с ней. В этом же издании читатель найдет обширную статью Юлии Власовой, практикующего аналитика, работающего с наркоманами в России. Представленные точки зрения и практические рекомендации будут равно интересны и практикующему психологу и читателю, размышляющему о культурных установках современного общества.

**Белогуров, С. Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях / С. Б. Белогуров. – СПб. : Невский Диалект, 2000. – 240 с. : ил.**

**1.277.079**

В книге подробно рассмотрены осложнения, наступающие в результате злоупотребления наркотиками, способы диагностики наркотического опьянения, а также аспекты семейных отношений. Материал доступен широкому кругу читателей - родителям, подросткам и больным наркоманией, а также специалистам, работающим в области наркологии.

**Фалковски, К. Опасные наркотики / К. Фалковски. – М. : Институт Общегуманитарных Исследований, 2002. – 256 с.**

**1.297.117**

Удобное справочное руководство для родителей и специалистов. Здесь приводятся последние данные о новейших наркотиках, от которых страдает общество, и о тех, кто ими злоупотребляет.



**Наркомания: методические рекомендации по преодолению наркозависимости / под ред. А. Н. Гаранского. – М. : Лаборатория Базовых Знаний, 2000. – 384 с. : ил.**

**1.286.116**

В книге анализируется процесс проникновения наркотиков в Россию, распространения их в молодежной среде, вскрываются основные причины наркотизации школьников и студентов, приводятся меры профилактики и советы по преодолению наркозависимости. Она написана на базе большого социологического материала, а также наблюдений педагогов и врачей-наркологов, отдавших работе с наркоманами многие годы. В ней обобщается опыт борьбы с наркоагрессией в ряде регионов России, анализируются наиболее эффективные способы взаимодействия семьи и школы, общественных организаций и медицинских учреждений в борьбе за спасение детей.




**Головина, Г. В. Правовые и социально-культурные основы профилактики наркомании в библиотеке: учеб.-метод. пособие / Г. В. Головина. - М. : Литера, 2012. - 184 с.**

**1.366.992**

В пособии обоснованы теоретические подходы в исследовании проблем наркомании и здорового образа жизни; рассмотрены международно-правовое регулирование мер противодействия наркотизму и политико-правовая антинаркотическая деятельность государства в контексте социального контроля; выявлено социокультурное наполнение проведения профилактической работы в библиотеке.



# III. Нарко – НЕТ! Жизни – ДА!

 **ЖИЗНЬ**  
без наркотиков

*«Наркотики подводят к вратам рая, чтобы закрыть их перед тобою навеки».*

*Мейсон Кули*

В представленной литературе рассматриваются теоретические и методические вопросы профилактики молодежной наркомании.

Прочитав эти книги, вы узнаете:

- как распознать беду и сохранить при этом присутствие духа;
- что делать, если беда вошла в ваш дом;
- как реально помочь близкому человеку и выстоять самому;
- куда и как обратиться за помощью.

Полученные знания помогут вам стать сильнее, и вы сможете действовать по программе, которую вам помогут составить авторы и герои этих книг.





**Конюкова, М. Победить наркоманию: дорога из ада / М. Конюкова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2015. – 157 с.**

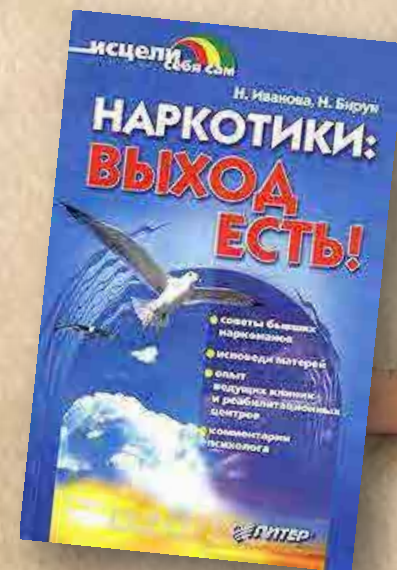
**1.375.352**

В книге петербургской писательницы и журналиста Марии Конюковой - истории наркоманов, их родителей и тех, кто посвятил жизнь лечению страшной болезни под названием «наркомания» - болезни не только тела, но и души, и семьи, и всего общества в целом.

**Бирун, Н. Наркотики: выход есть! / Н. Бирун. – СПб. : Питер, 2001. – 224 с. – (Исцели себя сам).**

**1.287.285**

Эта книга познакомит читателей с различными методами лечения наркомании и с личным опытом выздоравливающих наркоманов, каждый из которых избрал свой путь к возрождению. Их советы особенно ценны потому, что эти люди прошли все ступени, ведущие в ад.



**Ильин, В. Пока беда не вошла в дом... / В. Ильин. – Решма : Макариев-Решемская обитель, 2000. – 107 с.**

**1.371.980**

Автор книги – православный психотерапевт. Он рассказывает о работе Центра имени святого и праведного Иоанна Кронштадтского, о том, как оказывается настоящая, действенная помощь ребятам, попавшим в беду и как надо остерегаться множества шарлатанов, которые «могут вылечить наркоманию» за несколько дней или недель.

Книга написана живым образным языком, за каждым словом видно неравнодушное, любящее сердце автора.



**Игумен Евгений. Батюшка, я – наркоман! / Игумен Евгений. – Решма : СВЕТ ПРАВОСЛАВИЯ, 2002. – 398 с.**

**1.295.847**

Чем интересна и привлекательна книга отца Евмения? Прежде всего тем, что она никого не ругает, не критикует, не клеймит – ни самого наркомана, ни среду его обитания. Книга наполнена светом, теплом и надеждой. Работа отца Евмения обогащена удачной и обильной подборкой цитат как древних отцов и учителей Церкви, современных пастырей-богословов, так и представителей светской науки и культуры.

Основной источник книги – опыт общения автора, его пастырская работа с наркозависимыми.





**Дементьева, И. Ф. Подростки и наркотики / И. Ф. Дементьева. - М. : Издательство ИПК и ПРНО МО, 1997. - 28 с.**

**1.309.485**

Как приобщаются подростки к наркотикам? Какие внешние признаки могут проявляться у подростков, их употребляющих? Какие последствия бывают у потребителей наркотиков? Как помочь своим детям избежать этого социального зла?

Эта книга дает простейшие знания о наркотиках для родителей. В ней прилагается словарь жаргона наркоманов и образцы наиболее распространенных татуировок.

**Предупреждение подростковой и юношеской наркомании / под ред. С. В. Березина. – М. : Издательство Института Психотерапии, 2003. – 256 с.**

**1.307.033**

В книге представлен аналитический обзор зарубежных и отечественных программ первичной и вторичной профилактики подростковой и юношеской наркомании, также обсуждаются условия и критерии эффективности профилактических программ.





**Козлов, В. В. Руководство по спасению наркомана, или краткий курс выживания / В. В. Козлов. – М. : Издательство Института Психотерапии, 2002. – 58 с.**

**1.297.146**

Это руководство поможет близким наркомана многое узнать о природе этой зависимости, сориентироваться в методах лечения и сделать первые шаги к его спасению. Особый интерес представляет раздел, посвященный восстановительному периоду. Психиатры, наркологи, практические психологи могут использовать эту книгу как практическое пособие.



**Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма. Учебное пособие / Н. А. Сирота. — М. : Академия, 2003. — 176 с.**

**1.319.375**

В учебном пособии изложены теоретические вопросы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, а также профилактика этих заболеваний; особое внимание при этом уделено практической работе, представлены специальные программы профилактики, способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т. п.





**Максимова, Н. Ю. Психологическая профилактика алкоголизма и наркомании несовершеннолетних: учебное пособие для вузов / Н. Ю. Максимова. - Ростов н/Д. : Феникс, 2000. – 384 с.**

**1.276.533**

В пособии рассматриваются психологические аспекты предупреждения алкоголизма и наркомании подростков, механизмы возникновения психической зависимости от психотропных веществ. Представлена система психолого-педагогических воздействий, направленных на профилактику возникновения у подростков психологической готовности к употреблению алкоголя и наркотиков.

**Комиссаров, Б. Г. SOS: Наркомания / Б. Г. Комиссаров. - Ростов н/Д. : Феникс, 2000. - 320с.**

**1.272.565**

В этой книге простым и доступным языком описаны первые признаки проявления наркоманий и токсикоманий у детей и подростков, позволяющие предупредить возникновение пагубного пристрастия к наркотикам на ранних этапах. Большой раздел посвящен профилактической работе с трудными подростками.

Что делать, если ваш ребенок начал употреблять наркотики? Ответ на этот и многие другие вопросы вы найдете в этой книге.



**Профилактика наркомании среди несовершеннолетних группы риска / Л. Ю. Иванова, Л. С. Колесова, М. Н. Мирсагатова : методическое пособие. – М. : Государственный НИИ семьи и воспитания, 2002. – 136 с.**

**1.316.947**

В пособии представлена современная методология профилактики наркомании среди подростков группы риска от 12 лет и старше, а также изложены принципы групповой профилактической работы, методы проведения профилактических занятий, а также программа превентивного обучения, направленная на формирование у подростков навыков, способствующих адаптации в социально здоровой среде.



**Профилактика наркомании и алкоголизма в подростково – молодежной среде / сост. Н. А. Сирота и др. : методическое пособие. – М. : Центр образования молодежи «Демократия и развитие», 2000. – 260 с.**

**1.370.536**

В сборнике представлены статистические материалы, характеризующие распространенность потребления наркотиков и законодательные документы Российской Федерации о наркотических веществах и противодействии им; методические материалы по организации профилактической работы в подростково – молодежной среде.



**Джонсон, В. Как заставить наркомана или алкоголика лечиться / В. Джонсон. — М. : В. Секачев, 2000. — 128 с.**

**1.275.822**

Вернон Джонсон - выдающийся американский психолог по работе с пристрастиями, создатель института, а также специализированного издательства по проблемам алкоголизма и наркомании. В своей книге автор описывает метод, который является важным инструментом в лечении смертельно опасной «химической зависимости» - алкоголизма и других видов наркомании.



**Захаров, Ю. А. Наркотики: от отчаяния к надежде / Ю. А. Захаров. – М. : Школьная пресса, 1999. – 192 с.**

**1.274.030**

Наркотики - страшный бич нашего времени, особенно часто поражающий самых незащищенных - наших детей.

В этой книге автор рассказывает, как предупредить несчастье, а если оно уже случилось - как определить его степень, как себя вести, что предпринять, куда обратиться.



**Лекарственные средства в клинике алкоголизма и наркомании: руководство для врачей / под ред. А. Ю. Магалифа. - М. : 1999. - 108 с.**

**1.272.759**

В руководстве наряду с традиционно используемыми лекарственными средствами приведены современные препараты, применяемые в наркологии. Подробное изложение данных о лекарственных препаратах дает возможность практическим врачам быстро сориентироваться в выборе того или иного средства при лечении больных. Руководство предназначено для психиатров-наркологов, психиатров, врачей других специальностей, организаторов здравоохранения.

**Бюллетень «НАРКОМ» - научно-популярное издание Благотворительного Фонда реабилитации больных наркоманией.**

Учредитель : Некоммерческая организация Благотворительный фонд профилактики и реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ» ; издатель А. Алексеев ; гл. ред. А. Зюзин.

Содержит методический материал и нормативные документы Правительства РФ, Субъектов Федерации регламентирующие деятельность в сфере профилактики зависимостей, а также много полезного материала.



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА  
В КЛИНИКЕ АЛКОГОЛИЗМА  
И НАРКОМАНИИ



*«Трудно представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом».*

*Л. Н. Толстой*

Наркомания, наркотики, дети... За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченная жизнь. Мы не верим в то, что это может случиться с нами, с нашими близкими, знакомыми. Главная ошибка людей, употребляющих наркотики, состоит в том, что они верят, что наркотики принесут им счастье, сделают их жизнь более весёлой и насыщенной, но вскоре понимают что ошибались, и далеко не у каждого находятся силы вернуться обратно к нормальной жизни - **жизни без наркотиков.**



**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!**

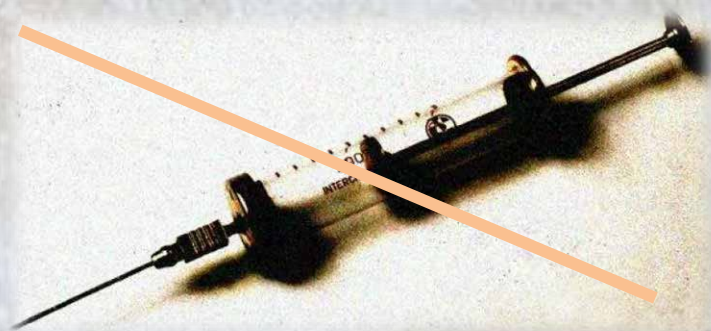
**Спаси человека!**

**ОТ ВРЕДНЫХ**

**ПРИВЫЧЕК**



Виртуальная выставка предназначена тем, кто так или иначе столкнулся с проблемой наркозависимости, а также родителям и педагогам образовательных учреждений, желающим предупредить наркоманию среди детей и подростков. Кроме того, предложенный материал может заинтересовать медиков, работников правоохранительных органов и социальных служб, студентов, школьников и всех, кто не равнодушен к глобальной угрозе современности.



**задумайся!**

**Подбор материала, монтаж, дизайн и составление списка литературы выполнен Е. В. Долгушевой - библиотекарем читального зала центра универсальных фондов и МБА Центральной универсальной научной библиотеки.**